

## Vergleich Lachsöl – Algenöl - Krillöl

| Öl             | Typischer EPA-Gehalt | Typischer DHA-Gehalt | Besonderheiten                                                                                               | Vorteile für Hunde                                                                                                                                                                                                                   | Nachteile / worauf achten                                                                                                                                                                                            |
|----------------|----------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lachsöl</b> | ca. 10–15 %          | ca. 8–12 %           | Klassiker unter den Omega-3-Quellen, stark schwankende Qualität je nach Fanggebiet und Verarbeitung          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relativ ausgewogenes Verhältnis von EPA und DHA</li> <li>• Gut dosierbar (flüssig erhältlich)</li> <li>• Für viele Hunde verträglich</li> </ul>                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sehr oxidationsempfindlich</li> <li>• Große Qualitätsunterschiede (Schwermetalle, Schadstoffe)</li> <li>• Nachhaltigkeit fraglich (Überfischung)</li> </ul>                 |
| <b>Algenöl</b> | ca. 10–15 %          | ca. 30–40 %          | Gewonnen aus Mikroalgen (z. B. Schizochytrium); rein pflanzlich, aber direkte Quelle für DHA (und etwas EPA) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sehr hoher DHA-Gehalt (optimal für Gehirn, Nerven, Augen)</li> <li>• Schwermetallfrei, sauber &amp; nachhaltig</li> <li>• Geeignet für Hunde mit Futtermittelunverträglichkeiten</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Weniger EPA, dadurch bei Entzündungen oft allein nicht ausreichend</li> <li>• Etwas teurer als Fischöl</li> <li>• Geschmack für manche Hunde gewöhnungsbedürftig</li> </ul> |
| <b>Krillöl</b> | ca. 15–20 %          | ca. 8–12 %           | Omega-3 überwiegend in <b>Phospholipid-Form</b> → sehr gute Aufnahme; enthält Astaxanthin (Antioxidans)      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stärkerer EPA-Fokus (ideal bei Entzündungen)</li> <li>• Sehr hohe Bioverfügbarkeit</li> <li>• Natürlicher Oxidationsschutz durch Astaxanthin</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teurer als Lachsöl</li> <li>• Dosierbarkeit (oft Kapseln)</li> <li>• Nachhaltigkeit kritisch (Krill = Nahrungsgrundlage vieler Meerestiere)</li> </ul>                      |