

# OBST und GEMÜSE



Gemüse und Obst gehören auf den Speiseplan unserer Hunde. Wölfe bekommen diese pflanzliche Nahrung über Magen und Darm ihrer Beutetiere. Bei diesen Beutetieren handelt es sich hauptsächlich um Pflanzenfresser, die auch die nötigen Enzyme besitzen, um die Zellwände der Pflanzenzellen aufzuspalten. Denn nur so können sie von den wertvollen Inhaltsstoffen profitieren.

Auch unseren Haushunden fehlen die Enzyme, die zum Aufschließen pflanzlicher Nahrung benötigt werden. Diese Arbeit musst du deshalb für deinen Hund übernehmen.

Es gibt verschiedene Wege, die Zellwände von rohem Gemüse und Obst mechanisch aufzubrechen:

- mit einer Reibe ganz fein reiben
- mit einem Pürierstab oder einer Küchenmaschine pürieren
- garen

Möchtest du deinen eigenen Gemüse-Obst-Mix herstellen, dann achte auf eine Verteilung von  
75 % Gemüse und 25 % Obst

Wenn dein Hund kein Obst mag oder verträgt, kannst du es auch durch Gemüse ersetzen.

Welche Sorten sich gut einsetzen lassen, habe ich dir hier aufgelistet.

# Gemüse

	Infos	Bitterstoffe	Oxalsäure
Blumenkohl	gekocht besser verträglich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brokkoli	gekocht besser verträglich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chicorée	verdauungsanregend, fördert Magensäureproduktion	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chinakohl		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Feldsalat		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fenchel		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gurke		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Karotte		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kopfsalat		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kürbis		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mangold	Nicht füttern bei Neigung zu Calcium-Oxalat-Steinen	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Pastinake		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rote Beete	Nicht füttern bei Neigung zu Calcium-Oxalat-Steinen	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Spargel	besser gekocht, aber auch roh wirkt entwässernd !	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spinat	Nicht füttern bei Neigung zu Calcium-Oxalat-Steinen	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Sellerie		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wirsing	gekocht besser verträglich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zucchini	nicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Obst

Infos

säurehaltig

Apfel	bei Magensäureproblemen auf säurearme Sorten ausweichen	<input type="checkbox"/>
Ananas	für manche magenempfindliche Hunde zu sauer	<input checked="" type="checkbox"/>
Aprikose	für manche magenempfindliche Hunde zu sauer	<input checked="" type="checkbox"/>
Banane		<input type="checkbox"/>
Birne		<input type="checkbox"/>
Brombeere		<input type="checkbox"/>
Erdbeere		<input type="checkbox"/>
Feige		<input type="checkbox"/>
Heidelbeere		<input type="checkbox"/>
Himbeere	für manche magenempfindliche Hunde zu sauer	<input checked="" type="checkbox"/>
Johannisbeere	für manche magenempfindliche Hunde zu sauer	<input checked="" type="checkbox"/>
Kiwi	enthält viel Säure	<input checked="" type="checkbox"/>
Kirsche	je nach Sorte mehr oder weniger Säure	<input type="checkbox"/>
Mandarine	für manche magenempfindliche Hunde zu sauer	<input checked="" type="checkbox"/>
Pfirsich	nicht	<input type="checkbox"/>
Wassermelone	nicht	<input type="checkbox"/>